

Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ (мексик см)	40/10	5,63	3,94	8,78	93,13	5,12
Пюре картофельное	130	3,05	4,00	14,04	104,38	37,40
Напиток "Флодово-ягодный" из сухофруктов	200	0,50	0,37	0,02	79,92	0,03
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1,52	0,18	0,18	47,46	0,02
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	2,32	0,46	17,94	85,14	
Полдник						
Кефир	150	4,50	3,30	3,88	77,78	1,09
	110	19,73	19,28	17,11	68,24	0,80
Тертели из птицы с соусом томатным	60/30	12,60	7,54	12,02	498,97	7,24
Каша перловая вязкая	130	2,64	3,61	20,66	166,34	3,94
Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте	200/7/18	2,97	2,92	5,77	106,35	3,30
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1,52	0,18	0,18	47,46	0,08
	125,81 руб.	158,45 руб.	125,81 руб.			0,72

Итого стоимость питания в день

Ср. 26 марта 25

Завтрак

1/04	Бутерброд с маслом	64,47	47,62	53,33	43,6	242,08	210,5	1706,17	1424,73	111,69	94,04
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	8,94	6,96	13,44	11,93	47,35	36,74	346,15	282,06	2,12	1,65
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	0,05	0,05	3,62	3,63	0,07	0,07	33,10	33,11		
		6,17	4,64	5,12	4,39	32,97	24,74	202,66	156,96	1,37	1,03
707/04	Сок фруктовый разливной	0,50	0,50	2,72	2,27	14,31	11,93	110,39	91,99	0,75	0,62
		0,50	0,50	10,10	10,10	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	34,62	21,35	16,94	11,07	99,27	84,51	687,96	522,98	28,71	21,71
ТТК-417	Плов "Золотой петушок"	2,04	1,47	4,52	3,01	11,37	8,44	94,33	66,74	24,28	18,20
ТТК-81н	Огурец соленный порц	27,43	15,13	11,70	7,36	40,45	33,53	376,85	260,84	3,45	2,84
ТТК-258к	Напиток "Флодово-ягодный" из урюка	0,80	0,53	0,19	0,19	0,13	0,13	3,95	2,63	0,83	0,56
		200	0,51	0,38	0,08	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11
		1/20	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
		1/41,43	2,32	0,46	17,94	17,94	17,94	85,14	85,14		
697/04	Молоко кипяченое	8,53	7,61	7,10	6,31	36,47	34,95	243,95	227,08	1,97	1,56
ТТК-503н	Булочка "Детская "	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
		50	4,55	4,55	3,67	29,89	29,89	170,85	170,85	0,19	0,19
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	11,88	11,20	15,85	14,29	48,89	44,20	385,71	350,21	76,49	66,72
337/04	Яйцо вареное	0,52	0,52	0,52	0,52	11,70	11,70	53,56	53,56	13,00	13,00
ТТК 11н	Картофель "По-деревенски"	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
ТТК-475	Чай полусладкий	4,12	3,49	10,06	8,51	22,19	18,77	195,75	165,63	63,39	53,64
		200	0,20	0,15	0,05	0,04	0,04	21,50	16,12	0,10	0,08
		1/20	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		

Итого стоимость питания в день

Чт. 27 марта 25

Завтрак

3/04	Бутерброд с сыром	87,51	70,6	60,84	52,97	283,62	238,83	2032	1714,3	34,94	31,39
311/04	Каша молочная пшеничная с маслом	12,51	10,01	9,27	8,06	52,79	40,88	344,66	276,12	2,52	2,00
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	1,47	1,47	1,42	1,42			18,64	18,64	0,04	0,04
		7,99	6,00	5,33	4,54	37,51	28,14	230,02	177,48	1,31	0,98
707/04	Сок фруктовый разливной	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
		0,50	0,50	10,10	10,10	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
		0,50	0,50	10,10	10,10	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
22/10	Салат из картофеля с огурцами солеными	33,48	28,41	28,99	25,59	105,31	91,47	815,97	709,74	15,09	12,57
148/04	Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	1,42	1,14	2,55	2,04	3,52	2,82	42,67	34,14	8,38	6,71
ТТК-652к, 587/04	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	8,06	5,56	7,18	4,96	11,17	8,38	141,55	100,39	2,22	1,61
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	5,36	5,36	14,30	14,30	8,84	8,84	185,51	185,51	3,53	3,53
ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	227,34	192,37	0,96	0,72
		200	0,10	0,07	0,18	21,48	16,11	86,30	64,73	0,96	0,72
		1/20	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
		1/41,43	2,32	0,46	17,94	17,94	17,94	85,14	85,14		

Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.				Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
Дет. сад	Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Дет. сад	Ясли	С	С	
		Дет. сад	Дет. сад	Дет. сад	9277,10	7333,25	Дет. сад	Дет. сад	
		273,05	301,80	1306,6	1855,42	1466,65	253,35	226,45	
		54,61	60,36	261,31			50,67	45,29	
			47,24	203,41					

ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:
В среднем в день:

Молова
Сид
Род

Г. Н. Мартынова
Е. В. Чурилова
Л. Р. Загидуллина

Зам. директора по производству и качеству
Экономист по ценам
Ведущий инженер-технолог по производству